

Ma Liste de courses

MOIS :

Légumes

- Carottes
- Courgettes
- Oignons
- Poireaux
- Pommes de terre
- Salade
-
-
-
-

Biscuits&Gâteaux

- Sucre
- Goûter Naëlie
- Farine
-
-
-
-
-
-

Viandes&Poissons

- Bœuf
- Jambon
- Poisson
- Poulet
-
-
-
-
-

Conserves

- Haricots verts
- Petits pois
- Raviolis
- Sardines
- Thon
-
-
-
-

Maison

- Eponges
- Essuie-tout
- Lessive
- Liquide vai.
- Papier toile.
- Sacs poubel.
-
-
-

Fruits

- Bananes
- Clémentines
- Oranges
- Poire
- Pommes
-
-

Produits Laitiers

- Beurre
- Crème fraîche
- Fromages
- Lait
- Yaourts
-
-

Pâtes&Riz

- Coquillettes
- Farfalle
- Macaroni
- Penne
- Spaghettis
-
-

Petit Déjeuner Hygiène

- Céréales
- Chocolat
-
-
-
-
- Coton
- Cotons-tiges
- Dentifrice
- Déodorant
- Shampoing
-
-

Boulangerie

- Pain
- Pain de mie
-
-
-
-
-
-

Surgelés

- Pizza
- Poissons panés
- Steaks hachés
-
-
-
-
-

Condiments

- Huile
- Mayonnaise
- Moutarde
- Sauce tomate
-
-
-
-

Boissons

- Bières
- Eau gazeuse
- Eau plate
- Jus de fruits
- Sodas
- Vin
-
-
-