

# Ma Liste « A Stocker »

MOIS : .....

## Biscuits & Gâteaux

Biscuits apéritif  
Chocolat  
Farine  
Gâteaux  
Sucre

## Viandes & Poissons

Bœuf  
Jambon  
Poisson  
Porc  
Poulet

## Conserves

Haricots vert  
Petits pois  
Pois/Haricots  
Ravioli  
Sardines  
Thon

## Produits Laitiers

Beurre  
Fromages  
Lait  
Sucre

## Pâtes & Riz

Coquillette  
Riz  
Spaghetti

## Petit Déjeuner

Café  
Céréales  
Chocolat  
Confiture  
Thé

## Surgelés

Glaces  
Pizzas  
Poissons panés  
Steaks hachés

## Condiments

Huile  
Mayonnaise  
Moutarde  
Poivre  
Sauce tomate  
Sel  
Vinaigre

## Boissons

Bières  
Eau gazeuse  
Eau plate  
Jus de fruits  
Sodas  
Vin

## Hygiène

Coton  
Cotons-tiges  
Dentifrice  
Déodorant  
Gel douche  
Savon  
Shampoing

## Hygiène

Eponges  
Essuie-tout  
Film transparent  
Lessive  
Liquide vaisselle  
Papier alu  
Papier toilette  
Sacs poubelle